

Sportangebote TV Ritterstraße / TV Püttlingen

alle Angebote können von Mitgliedern beider Vereine genutzt werden

Hinweis: für Zumba gibt es für Neumitglieder eine Sonderregelung (siehe Web-Seite)

Tag	Verein	Angebot	Uhrzeit	Halle
Montag	TV P	Aktiv und beweglich 60 plus	16:30 - 17:30	Turnhalle Pater-Ebersweiler
	TV R	Drums Alive	18:30 - 19:30	St. Barbara Halle
	TV P	Hula Hoop	19:00 - 20:30	Turnhalle Peter-Wust
	TV R / TV P	Jumping-Fitness	20:00 - 21:00	Breitwies
	TV R	Line-Dance	19:30 - 20:30	St. Barbara Halle
Dienstag	TV R	Wirbelsäulengymnastik	8:00 - 9:00	Rathausturnhalle Köllerbach
	TV R	Zumba	17:45 - 18:45	St. Barbara Halle (bis Oktober)
	TV R	Faszientraining	18:45 - 19:45	St. Barbara Halle
Mittwoch	TV R	Frauen in Bewegung	19:00 - 20:00	St. Barbara Halle
	TV R	Fit and Stepp	19:00 - 20:30	Turnhalle Peter-Wust
	TV P	Fit mit outdoor Fit	18:30 - 19:30	Breitwies
Donnerstag	TV P	Pilates und mehr	18:00 - 19:00	Breitwies
	TV R / TV P	Jumping-Fitness	18:30 - 19:30	Breitwies (bis Oktober)
Freitag	TV P	Body and Mind	19:15 - 20:15	Turnhalle Peter-Wust